

Checkliste ambulante Anästhesie

Am Operationstag

- **bis zu 6 Stunden vor der OP essen** (eine leichte Mahlzeit, z.B. Weißbrot mit Marmelade)
- **bis zu 2 Stunden** vor Narkoseeinleitung noch kleine Mengen **Wasser trinken**
- **nicht rauchen**
- Ihre gewohnten Medikamente mit einem Schluck Wasser einnehmen
Ausnahme: Diabetes mellitus (Zuckertabletten bzw. Insulin) und Blutverdünner (z.B. Aspirin^R, ASS 100, Plavix^R, Iscover, Marcumar^R und Xarelto^R): bitte entsprechend der Anweisung nach Rücksprache mit dem Anästhesisten oder Operateur verhalten
- Den ausgefüllten **Anästhesie-Fragebogen** bereithalten
- Bitte Ihre **Krankenversichertenkarte** mitbringen