

Verhalten nach einer Implantation

Liebe(r) Patient(in),

heute wurden Ihnen ein oder mehrere Implantate eingesetzt. Wie bei einem gebrochenen Bein braucht der Knochen auch bei einem Implantat einige Zeit zum Heilen. Deshalb geben wir Ihnen folgende Empfehlungen:

Die erste Woche nach der Implantation:

- } Nach dem implantologischen Eingriff kann Ihre Verkehrstüchtigkeit eingeschränkt sein. Sie sollten nach dem Eingriff nicht selbst Auto fahren.
- } Meiden Sie am Tag der Operation unbedingt alle körperlichen Anstrengungen (Sport, schweres Heben etc.), den Besuch einer Sauna und Sonnenbäder. Es kann leicht zu Nachblutungen kommen.
- } Sie sollten nach der Operation nicht zur Arbeit gehen und erhalten von uns gegebenenfalls eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung.
- } Um Schwellungen zu vermeiden, ist es ratsam, das Operationsgebiet von außen zu kühlen. Kühlen Sie mehrmals täglich am Operationstag, jedoch nicht länger als 48 Stunden nach der Implantation.
- } Sprechen Sie in den ersten beiden Tagen nach der Implantation möglichst wenig.
- } Essen Sie bitte erst wieder, wenn die Betäubung abgeklungen ist.
- } Kauen Sie auf keinen Fall im Bereich des Implantates und vermeiden Sie feste Nahrung (Brötchen, Müsli, Nüsse, zähes Fleisch etc.)
- } Auf den Genuss von Alkohol, schwarzem Tee oder Bohnenkaffee und Nikotin sollten Sie unbedingt für die ersten Tage nach der Implantation verzichten.
- } Unterlassen Sie bitte häufiges Mundspülen am Operationstag. Spülen Sie nur nach den Mahlzeiten aus.
- } Falls das Wundgebiet mit einem Verband abgedeckt wurde, schonen Sie diesen Bereich beim Essen, damit der Verband nicht vorzeitig verloren geht. Berühren Sie den Wundbereich und die Nähte nicht, saugen Sie bitte nicht an der Wunde. Haben sich der Verband oder die Fäden vorzeitig gelöst, kommen Sie bitte umgehend zu uns in die Praxis.
- } Pflegen Sie Ihre Zähne ganz normal und sparen Sie den unmittelbaren Wundbereich aus. Falls Sie eine Spüllösung verordnet bekommen haben, wenden Sie diese frühestens 6 Stunden nach der Implantation an. Spülen Sie dann jeweils nach den Mahlzeiten. Benutzen Sie keine Munddusche und keine elektrische Zahnbürste!

Die folgenden sechs Wochen:

- } Führen Sie regelmäßig eine gute Mund- und Zahnpflege durch. Verzichteten Sie bitte weiterhin auf die Munddusche und die elektrische Zahnbürste.
- } Vermeiden Sie soweit möglich jede Belastung des Implantates. Kauen Sie bitte nicht auf dem Implantat und betasten Sie es nicht mit den Fingern oder übermäßig mit der Zunge.
- } Vermeiden Sie übermäßige Anstrengungen.
- } Kommen Sie bitte sofort in die Praxis, wenn Sie während der Einheilzeit des Implantates im Bereich der Wunde irgendeine Veränderung bemerken.

*Ihr Praxisteam wünscht Ihnen einen guten Heilungsverlauf.
Für Ihre weiteren Fragen haben wir jederzeit ein offenes Ohr.*